

GESTIONA S'ADHEREIX A LA MANIFESTACIÓ
L'ESPORT ÉS UN SERVEI ESSENCIAL. SOM PART DE LA SOLUCIÓ
el proper dimecres 11 de novembre a les 13 h a la plaça Sant Jaume.

Des de Gestiona, així com totes les associacions i entitats vinculades a l'esport a Catalunya, ens hem adherit a la manifestació per defensar que l'Esport és un servei essencial i és part de la solució i que els CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS han de mantenir-se sempre oberts.

L'Esport és SALUT i és una eina essencial que ens enforteix la nostra salut i ens ajuda a protegir-nos de la COVID-19 mitjançant una **millora del nostre sistema immunitari**, ajudant a una recuperació més ràpida de les persones en el cas d'haver estat infectades. Amb la Salut no podem jugar, i no podem permetre que les persones no puguin mantenir la seva els seus hàbits saludables. Molts usuaris practiquen esport per necessitat, per prescripció facultativa, perquè sentir-se més fots davant de la COVID com la nostra gent gran, i amb el tancament dels CEM's tot això afebleix la nostra societat.

També, **ajuda a disminuir la pressió hospitalària** amb una reducció dels dies d'hospitalització per pacient. I encara més important és la influència de la **pràctica esportiva envers la salut mental i emocional** a l'hora de superar aquesta situació d'incertesa manifesta, tant a l'àmbit personal, familiar com laboral.

Els **Centres Esportius Municipals** hem fet els deures des del primer dia, mantenint **totes les mesures de seguretat establertes pel PROCICAT**, garantint així la seguretat dels nostres usuaris, i que han fet que no hagi aparegut **cap brot associat** a cap CEM durant aquests 8 mesos de pandèmia. A més, els CEM's garanteixen una **traçabilitat dels contactes** que ajuden a l'administració en els treballs dels "rastrejadors" a ser efectius i ràpids.

A escala general, i segons diversos estudis publicats, dins del món esportiu, només el **0,28 % dels casos es contagien amb la pràctica esportiva organitzada.**

Volem també fer ressò, que el tancament dels centres esportius i gimnasos no evita que la gent segueixi fent esport. Però, en lloc de fer-ho amb un entorn controlat i amb les mesures de seguretat necessàries, es practiquen a la via pública sense mesures anti covid, amb personal no qualificat, fomentant l'economia submergida i augmentant els desplaçaments (els gimnasos som centres de proximitat) per fer la pràctica i fent que la gent es centri als espais concrets de la ciutat (i més, quan no podem sortir del nostre municipi durant el cap de setmana).

Per totes aquestes consideracions, **GESTIONA us anima a tots a participar en la manifestació del dimecres vinent per demanar la reobertura dels Centres Esportius Municipals i que es consideri "ESPORT COM UN SERVEI ESSENCIAL"**